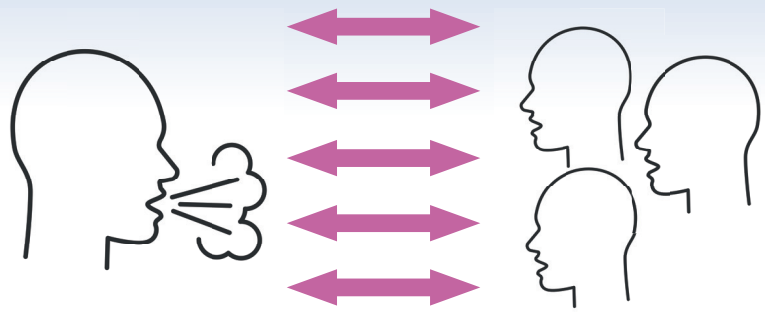
Hygiene schützt

Hygienetipps,
die helfen, sich und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen

AUSREICHEND ABSTAND HALTEN



Um eine direkte Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern, sollten v.a. Erkrankte einen engeren Kontakt zu anderen vermeiden – auch aufgrund der andauernden Erkältungs- und Grippewelle.

RICHTIG NIESEN UND HUSTEN

Niesen und husten Sie in ein Taschentuch oder wenn Sie kein Taschentuch zur Hand haben, in die Armbeuge.

Taschentuch in einen Mülleimer mit Deckel werfen.

Hände waschen.

NO-HANDS, HÄNDESCHÜTTELN VERMEIDEN

Wir sind nicht unhöflich, wir sind umsichtig.

Wir verzichten auf das Händeschütteln und schenken Ihnen ein Lächeln.

REGELMÄSSIG HÄNDE WASCHEN

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife – vor allem nach dem Naseputzen.

Gesundheitsamt
Frankfurt am Main

Abbildungen © Adobe Stock, Gesundheitsamt Frankfurt